**Cours n°5: Analyser ses forces**

*Exercice Tableau des forces:* [Tableau des forces.xlsx](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1DwPBZ6DsE3elWYhqqYxtp6yHZK0mD6d-/edit#gid=772922346)

Pour pouvoir bien recharger les batteries il faut les **3R**:

* Repos.
* Relations.
* Récréation.